
























CALENDRIER DE BROSSAGE

Votre aide est précieuse. Les enfants ont besoin d'aide pour le brossage des dents jusqu'à environ 8 ans.

Matin 	Soir 	Maman ou papa termine mon brossage
		
		
		
		
		
		
		

Document élaboré par la Direction de santé publique
Équipe promotion-prévention

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

Chers parents,

Bientôt votre tout-petit prendra le chemin de l'école. Bien sûr, certains préparatifs s'imposent.

Si votre enfant n'a jamais consulté le dentiste, nous vous recommandons de prendre un rendez-vous. Les frais de l'examen sont couverts par la Régie de l'assurance maladie (RAMQ).

À l'école, votre enfant rencontrera l'hygiéniste dentaire de santé publique pour un dépistage de la carie.

Nous espérons votre collaboration dans notre travail auprès de votre enfant.

Ensemble, on peut faire la différence!

L'équipe des hygiénistes dentaires
à la Direction de santé publique du CISSS



Les hygiénistes dentaires en milieu scolaire appliquent le programme de santé dentaire publique du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Ce programme **gratuit** consiste à :

- 1- Dépister la carie dentaire et cibler les enfants admissibles au programme.
- 2- Référer chez le dentiste les enfants ayant un besoin évident de traitements dentaires.
- 3- Offrir aux enfants sélectionnés :
 - des applications de fluorure sur les dents;
 - des conseils d'hygiène;
 - des scellants dentaires sur les molaires d'adulte.

MESSAGES IMPORTANTS



Brosser les dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré. Cracher le surplus de dentifrice et **ne pas** rincer la bouche par la suite.



Privilégier les légumes, les fruits et le fromage en collation.



Visiter le dentiste chaque année.

Services dentaires assurés par la RAMQ

	Services gratuits	Services payants
Enfants de moins de 10 ans	<ul style="list-style-type: none">🦷 Examen (1x/année)🦷 Radiographie🦷 Obturation (plombage)🦷 Extraction🦷 Rendez-vous d'urgence	<ul style="list-style-type: none">🦷 Nettoyage🦷 Application de fluorure🦷 Scellant dentaire